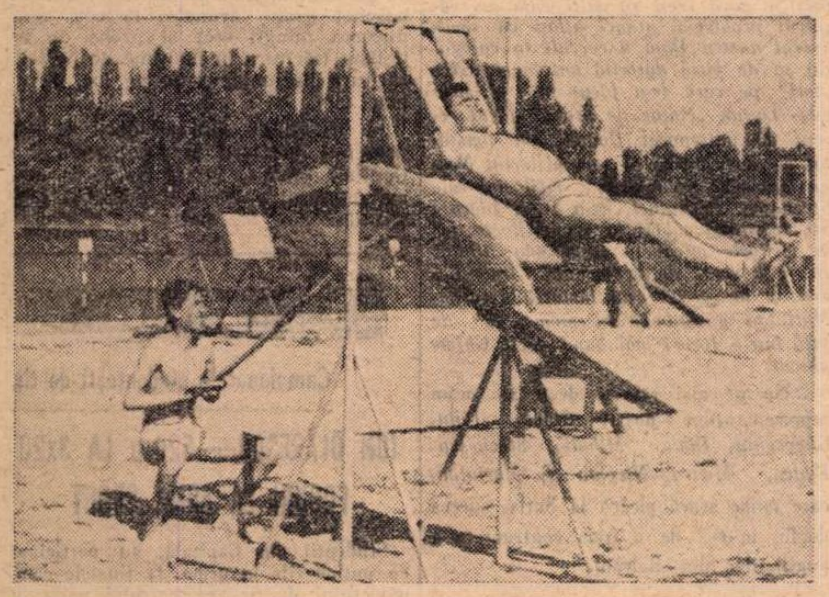
Au venit căldurile

ȘTRANDURILE NE AȘTEAPTĂ!

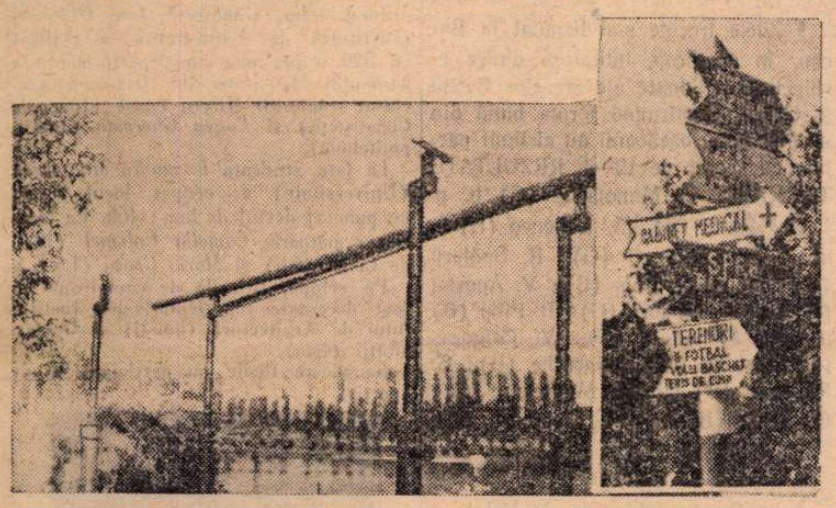
Debutînd capricioasă ca deobicei, cînd cu zile frumoase, cînd cu ploi, primăvara s-a statornicit de-a binelea și pe meleagurile noastre. Soarele a început să încălzească puternic urcînd în termometre mercurul dincolo de linia care indică 20 grade Celsius. Bucureștenii au început să se gîndească la ștranduri, la clipele plăcute pe care le vor petrece acolo după orele de muncă.

Raid-anchetă

Sînt gata însă ștrandurile să-și primească cum se cuvine oaspeții? Iată o întrebare firească, în aceste zile care preced deschiderea ștrandurilor, la care vom încerca să răspundem în rîndurile ce urmează.



Printre aparatele cu care este înzestrat ștrandul studenților de la Tei se găsește și un aparat „corector" pentru ținută



La aceeași bază, fotoreporterul nostru, a făcut încă două imagini care denotă atitudini diferite ale administrației. Aparatul de gimnastică în stare de... plins iar stîlpul cu tăbliețele indicatoare în perfectă ordine

Foto: P. Romoșan

Raidul nostru anchetă l-am început vizitînd ștrandul studenților de la lacul Tei. Aici, pe o suprafață de 10.000 m. p. se întinde o bază sportivă model, care cuprinde 4 terenuri de fotbal (unul dintre ele cu pistă de atletism), 3 terenuri de baschet, 4 de volei, unul pentru tenis de cîmp. Sălile de gimnastică, popice și tenis de masă stau și ele la dispoziția studenților veniți aici să-și petreacă timpul lor liber. Baza nautică constituie un prilej de mîndrie pentru tov. Ion Ștefănescu, directorul complexului. 158 de ambarcații sportive și de agrement, foarte bine întreținute vor brăzda în curînd lacurile Tei, Floreasca, Herăstrău și Băneasa. Vorbind despre baza nautică nu poți să nu pomenești despre bazinul de înot (50×20 m) cu 9 culoare, trambulină mare și mică.

Pe o suprafață atît de întinsă, bogăția spațiilor verzi, rondurile de flori, vazele ornamentale, arcadele naturale întregesc imaginea de pitoresc a minunatului loc de odihnă pus la dispoziția studenților.

★

Aflat pe malul vecin al lacului Tei, strandul Toboc (proprietatea I.C.A.B.-ului) poate primi 26.000 de vizitatori. Administratorul ștrandului, Petre Ioniță, ne conduce peste tot; la cabine, la vestiare, pe plajă, la ambarcațiile cu și fără motor, la bazinul pentru adulți ca și la cel rezervat copiilor.

★

Trecem apoi dincolo, la lacul Floreasca, unde se găsesc și cele două ștranduri (tot ale I.C.A.B.-ului): nr. 1 Floreasca-Bordei și... nr. 2. Dintre ele mai încăpător este cel de la Bordei (25.000 de persoane).

Au fost văruite și vopsite vestiarele, cabinele, bufetul, cabinetul medical, chioșcurile pentru răcoritoare și articole de sport.

Lacul este curățit de brădiș, malul din dreptul ștrandului bine întreținut, plaja amenajată cu nisip nou.

Tovarășii Dumitru Ribu și Ion Miu ne fac cunoscute și unele greutăți, cum ar fi cele pricinuite de lipsa telefoanelor publice (două ar fi suficiente), a stației de amplificare, precum și a curentului electric necesar... frigiderului de la bufet.

La ștrandul nr. 2 Floreasca am fost însoțiți, în timpul vizitei noastre, de tov.-administrator Toader Tabarcea. In timpul discuției noastre, am aflat că și aici există preocupare pentru ca primii oaspeți să găsească totul în ordine; adică cabinele și vestiarele (care pot deservi un număr de 8.800 de persoane), punctul sanitar, bufetul, debarcaderul, bazinul de înot construit din prefabricate.

★

După cum se vede, ștrandurile Capitalei sînt gata să-și primească oaspeții. De fapt, I.C.A.B. a și luat măsura ca chiar de azi să fie puse la dispoziția publicului (în caz de vreme călduroasă) 4 ștranduri: Floreasca I, Izvor, Libertății și Snagov. Tot azi se va deschide solarul din incinta băii Griviței — Voevozi, care are bazin de înot și plase. Așadar, ștrandurile ne așteaptă!

Un „film" scris al marii Olimpiade

Cartea „Jocurile Olimpice de la Roma", de Radu Urziceanu și Tudor Vornicu, apărută în Editura UCFS a fost epuizată într-un timp record din librării. O ilustrare, desigur, a interesului pe care iubitorii sportului din țara noastră îl manifestă față de marea întrecere desfășurată în capitala Italiei, interes rămas treaz și acum la aproape doi ani după ce a fost stinsă flacăra olimpică pe „Stadio dei Centomilla". Dar este fără îndoială și un merit al autorilor, care au prezentat o lucrare interesantă, scrisă viu și cursiv, cu nenumărate amănunte inedite, cu multe capitole inspirate.

Radu Urziceanu și Tudor Vornicu au reușit să discearnă materialul imens pe care îl oferă o întrecere de asemenea anvergură, au păstrat ceea ce era într-adevăr esențial.

Cartea face o cronică a tuturor disciplinelor prezente în programul jocurilor. Capitolul cel mai vast (aproape 100 de pagini) este consacrat — atletismului, de fapt punctul de atracție al fiecărei ediții a Jocurilor Olimpice.

Strălucita victorie a Iolandei Balaș la săritura în înălțime, încununată de 3 recorduri olimpice în același concurs, triumfalul maraton al etiopianului Abebe Bikila, cursele de 100 și 200 metri, proba masculină de săritură în înălțime, un adevărat „Waterloo" pentru sportivii de peste Ocean, amănunte din „laboratorul" lui Herb Elliot, alergarea de ceasornic a invincibilului Piotr Bolotnikov, toate acestea și multe alte fapte legate de excelentele performanțe ale sportivilor din țările socialiste, își au rezervate rînduri și pagini foarte reușite.

Cititorii retrăiesc cu plăcere marile victorii ale reprezentanților noștri la Jocurile Olimpice de la Roma, care au întărit prestigiul sportului românesc situînd țara noastră pe locul 10 din cele peste 80 de națiuni participante.

O idee centrală care se desprinde din lectura cărții este aceea a însești Jocurilor Olimpice, prietenia și cunoașterea reciprocă dintre miile de sportivi chemați să se întrecă sub faldurile steagului cu cinci cercuri.

Editura UCFS, care a publicat această carte cu o mare întîrziere, a ținut totuși să se revanșeze, dîndu-i excelente condiții grafice și o prezentare aspectuoasă, pentru care merită toate laudele. Sugerăm Editurii să studieze posibilitatea de a reedita lucrarea, care s-a bucurat de un frumos succes.

C. B.

Gimnastica de înviorare

Programul Nr. 8 (Jocul cu mingea)

Ex. 1. — Alergare pe loc în ritm vioi.

Ex. 2. — Brațele întinse în sus, imitînd ținerea mingii, stînd cu picioarele ușor depărtate: aruncarea imaginară a mingii înainte, lăsînd brațele să cadă liber în jos. Se repetă această mișcare de 4—6 ori.

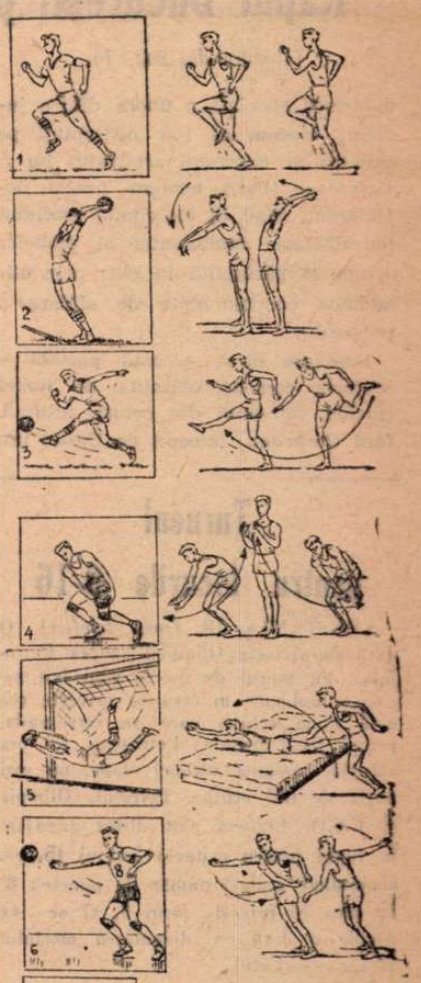
Ex. 3. — Stînd: ducerea piciorului drept la spate apoi zvîcnirea lui înainte imitînd șutul la poartă. Se reia exercițiul de 6—8 ori cu fiecare picior în parte.

Ex. 4. — Stînd: aplecarea corpului înainte cu îndoirea ușoară a genunchilor, răsucirea trunchiului spre stînga imitînd culegerea unei mingi de jos ca la baschet. Revenirea în stînd cu mîinile la nivelul pieptului. Același exercițiu executat spre dreapta. Se poate executa și cu genunchii menținuți întinși. Se repetă de 5—6 ori spre fiecare parte.

Ex. 5. — Stînd în fața patului vom încerca să imităm plonjonul unui portar de handbal, prinzînd o minge imaginară. Vom accentua astfel 2—3 plonjoane înainte, aruncîndu-ne pe pat.

Ex. 6. — Stînd cu picioarele depărtate, cu brațele lateral, vom încerca să imităm executarea unei pase din lateral ca la baschet. Răsucim trunchiul înapoi spre dreapta, apoi svîcnirea energică a brațului drept înainte imitînd aruncarea. Se execută de 4—6 ori cu fiecare braț.

Ex. 7. — Din stînd: săritură cu ducerea brațelor cît mai sus imitînd blocajul la plasă. Se execută vreo 6—8 sărituri în sus.



PASIUNE

Insemnări de la un centru de tenis de masă pentru copii

Zilele trecute, în fața fabricii de bere „Griviția". La intrare, șase fete îmbrăcate în uniforme școlărești.

— Vizitați fabrica? întreb.

Imi răspunde una din fete, blondă, cu codițe:

— O cunoaștem de mult.

— Atunci? — insist eu.

— Mergem la antrenament... La secția de tenis de masă.

In drum spre sala de sport a fabricii am făcut cunoștință cu cele șase fete: Dinu Constanța, Lica Valeria, Vasilescu Alina, Ciobanu Elena, Silvoș Maria, toate elevе în clasa a VI-a B a școlii de 8 ani nr. 166. Mezina grupului — Perescu Maria — este abia într-a V-a.

...Au început să joace tenis de masă în toamnă. Antrenamentele fac de trei ori pe săptămînă. Intr-un timp relativ scurt cele șase fete au trecut pragul afirmării. Au participat la o serie de concursuri orășenești pentru copii. Rezultate: Dinu Constanța locul 2 la „Cupa Primăverii", iar Perescu Maria locul 3 la „Cupa 8 Martie".

Silvoș Maria mi-a vorbit despre activitatea lor de la școală. Toate sînt fruntașe...

La cele patru mese din sală... opt băieți. E ora lor de antrenament. La prima masă Alecu Marian joacă cu Dumitriu Silviu. Amîndoi învață la școala de 8 ani nr. 154. Silviu este unul din „veteranii" secției de tenis. Vine aici încă de acum doi ani, de la înființare. Marian este mai nou. Dar deși... cu un cap mai mic decît adversarul său, îi dă o ripostă hotărîtă.

Altă masă, alți jucători.

— Constantin Stoicescu, elev la școala profesională Griviția Roșie.

— Valentin Titorov, elev la școala tehnică sanitară, se recomandă cei doi.

Sînt componenți ai echipei care joacă în campionatul de calificare. Titorov este și campionul de juniori al Capitalei.

„Părintele" celor 25 de jucători (15 băieți și 10 fete) — cît numără centrul de antrenament — este profesorul Andi Ardeleanu. Vorbește cu multă pasiune despre elevii săi, despre munca sa.

— In timpul iernii ne îndreptam atenția, în special, spre pregătirea fizică generală. Făceam gimnastică, jucam volei și handbal. Pe măsură ce ne apropiem de activitatea competițională progresăm și în pregătirea tehnică. Incepătorii fac antrenamente dimineața, iar consacrații seara. O dată pe săptămînă se întîlnesc însă cu toți și susțin meciuri de antrenament.

Am plecat cînd se înserase. Pe drum, cu ochii minții, am privit peste ani. Vedeam campioni, sportivi de frunte, printre care și mulți întîlniți azi aci.

(r. b.).

O cabană nouă în pădurea Făget

In apropierea Clujului exista o veche cabană ce deservea turiștii care se recreau pe dealurile Feleacului și Peana, precum și în pădurea Făget.

De curînd, aci s-a inaugurat o nouă cabană denumită „Făget", care are posibilități de cazare pentru 15 turiști și un bufet — restaurant cu 80 de locuri la mese într-o singură serie. Incă din prima zi, muncitorii de la uzinele Carbochim, Unirea, Tehnofrig și Metalul roșu au vizitat cabana. Datorită mijloacelor de transport puse la dispoziție de întreprinderea orășenească de resort, turiștii clujeni au posibilitatea să viziteze des această nouă cabană.

GH. BENGA — coresp.

Cu ajutorul ziarului

● I. SANDU — Lupeni. Am cercetat cele semnalate de dv. în sesizarea pe care ne-ați trimis-o și am ajuns la concluzia că aveți dreptate. De altfel, din răspunsul consiliului regional UCFS Hunedoara, reiese că asociația sportivă Minerul Lupeni a procedat nejust atunci cînd a vîndut bilete pentru peluză cu preț de tribuna a II-a. Clubul sportiv orășenesc Petroșeni a primit sarcina să urmărească îndeaproape respectarea dispozițiunilor în vigoare. De asemenea, în legătură cu vînzarea obligatorie a programelor, o dată cu biletele pentru meciurile de fotbal, s-au luat măsuri ca în viitor aceste programe să fie vîndute la cerere, iar la casele de bilete să existe un afiș în acest sens. In privința cotizațiilor membrilor susținători, după cercetările făcute, consiliul regional UCFS ne face cunoscut că nu aveți dreptate. Banii încasați din cotizații sînt contabilizați, iar sumele au fost stabilite cu consimțămîntul membrilor susținători, pe baza unor adeziuni semnate.

● VIOREL MORARU, maestru emerit al sportului la rugbi, component al echipei Griviția Roșie București, a fost criticat în coloanele ziarului nostru pentru abateri de la disciplină. De curînd, V. Moraru a venit la redacție cu o scrisoare în care, printre altele, scrie: „Analizîndu-mi comportarea din meciul Griviția Roșie—Unirea, mi-am dat seama că datorită unei nervozități nejustificate, am depășit la un moment dat limitele comportării sportive. Ziarul m-a ajutat să-mi văd greșeala. Pe viitor îmi voi controla mai atent atitudinea pe care o am în întrecerile sportive".

● GH. FLORESCU — Iași. Sesizarea dv. privind lipsa unor piese pentru bicicletele de curse „Favorit" am trimis-o spre cercetare întreprinderii „Tehnoimport", care ne-a răspuns următoarele: „Bicicletele de curse „Favorit" nu sînt dotate cu apărători de noroi și nici truse pentru scule, pentru că trebuie să fie cît mai ușoare. In echipamentul standard al acestor biciclete nu figurează nici cauciucuri de rezervă și nici bidoane pentru sucuri hrănitoare; acestea se vînd separat. Lipsa trusei pentru scule se datorește faptului că, de obicei, micile defecțiuni din timpul curselor cicliste sînt reparate de mașinile-atelier care însoțesc pe ciclișți".

Pe de altă parte, Intreprinderea de difuzare a materialelor sportive ne-a comunicat că a sesizat Direcția generală a comerțului cu ridicata pentru produse metalo-chimice, pentru a procura în acest an accesoriile respective și baieuri de rezervă.

● AUREL BAICU — Roșia Montană. Direcția regională P.T.T.R. Cluj ne-a răspuns că în urma cercetărilor efectuate pe teren, cele arătate de dv. referitor la neprimirea abonamentului la „Sportul popular" și la atitudinea necuviincioasă a factorului poștal, au fost confirmate. Factorul poștal în cauză a fost sancționat.

Inaugurarea sezonului ciclist de pistă

Duminică se inaugurează sezonul ciclist de pistă. Pistarzii bucureștenii își vor disputa întîietatea în cadrul unui concurs dotat cu „Cupa F.R.C.". Programul începe la ora 9,30 pe velodromul Dinamo.